



Wat ging er afgelopen maand goed?

Wat ging er afgelopen maand niet goed?

Waar kwam dit door?

Waar kwam dit door?

Wat kan ik doen om dit te herhalen, versterken?

Wat kan ik doen om dit te voorkomen, verminderen?

Welke eerste stap kan ik vandaag zetten?

Welke eerste stap kan ik vandaag zetten?